



Предметна програма

**ТТФ – НУТ206 Храна и култура**

Студиска програма	Нутриционизам
Ниво	Додипломски академски студии (прв циклус на академски студии)
Академска година	2 година
Семестар	Зимски семестар
ЕКТС кредити	6 кредити
Наставник	Вонреден проф. д-р Викторија Стаматовска
Јазик	Македонски
Цел	Студентите да се запознаат и да ја разберат поврзаноста помеѓу храната и културата кај нас и во светот.
Форми на наставни активности; Содржина;	Наставните активности вклучуваат предавања, практични видео записи, семинарска работа/проектна задача и дискусија на час. Студентите ќе истражуваат како „традиционалната храна“ и „локалната храна“ се одржуваат и се трансформираат со текот на времето и просторот, и како луѓето кулинарското знаење го користат за обележување на културните разлики. <i>Содржина.</i> Вовед. Основи на храна и исхрана. Култура. Елементи кои ја одредуваат културолошката различност. Социолошки и нутритивни аспекти на храната. Храна и религија. Гастрономија и храна. Кујна и видови кујни. Промени во исхраната под влијание на глобализацијата/модерниот живот. Влијание на медиумите врз начинот на исхрана. Македонската кујна и нејзините карактеристики.
Материјал за учење	e-mail: <a href="mailto:stamvikima@gmail.com">stamvikima@gmail.com</a> ; <a href="mailto:viktorija.stamatovska@uklo.edu.mk">viktorija.stamatovska@uklo.edu.mk</a> ; <a href="http://www.ttfv.uklo.edu.mk/index.php/mk/">http://www.ttfv.uklo.edu.mk/index.php/mk/</a> Е-курсеви

**План за реализација на наставата (2020-2021) on-line**

Бр.П.	Предавања	Вежби (Теренска настава)
1	Воведно предавања. Основи на храна и исхрана. Дефинирање на храна и потреба од храна; Состав на храна; Исхраната низ човековата историја.	Вовед. Митови и легенди за храната и начините на исхрана.
2	Култура; Поим за култура; Индивидуална и колективна култура; Материјална и духовна култура; Континуитет на културата; Традиција -компонента на културата.	Храната како дел од културниот идентитет на една земја.
3	Социо-културни карактеристики на исхраната; Влијание на половата структура врз исхраната; Влијание на статус врз исхраната.	Разлики на социјалната класа преку семејната храна и практиките на јадење.
4	Гозби, видови гозби и нивно влијание; Обредите како фактор; Влијание на традиција врз исхраната;	Поврзаност на храната со обичаите.
5	Влијание на религија врз исхраната; Исхраната кај различни религии.	Секојдневна исхрана на населението во Македонија од различни етнички заедници.
6	Влијание на глобализацијата/модерниот живот; Влијание на медиумите врз начинот на исхрана.	Брзата храна и модерниот начин на живот, наспроти традиционалната и здрава храна
7	Гастрономија; Видови кујни според суштинските карактеристики; Географскиот и историскиот аспект на поделба на кујните.	Медиумите како креатори на начинот на исхрана
8	Видови кујни според видот на исхрана; Макробиотска Вегетаријанска; Медитеранска; Fast food кујна	Кујните низ светот 1
9	Македонската кујна и нејзините карактеристики; Македонската кујна низ историјата	Кујните низ светот 2
10	Прехранбени продукти и производи карактеристични за македонската национална кујна 1	Манифестации поврзани со храната во светот
11	Прехранбени продукти и производи карактеристични за македонската национална кујна 2	Подготовка и сервирање на различни видови јадења (топли и ладни) и пијалоци.
12	Обреди, обичаи и традиции кои ја обликуваат македонската национална кујна	Храната како фактор за развој на туризмот во Македонија
13	Презентација на семинарски	Манифестации поврзани со храната во Македонија